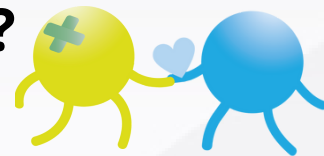


Jak reagovat, když se mi dítě svěřívá, že prožívá genderový nesoulad?



Přiznej si své pocity

Pojmenuj si, co to v tobě vyvolává. Nejistotu, strach, zděšení, smutek, ...

Vnímej zakázku dotyčného

Mladý člověk přichází s určitou zakázkou. Ta může být vyslovená i nevyslovená. Je důležité vnímat i skryté roviny. Ne všechny zakázky lze naplnit, zodpovědět.

Příklad: **Vyslovená zakázka** PORAĎ MI, CO MÁM DĚLAT

Nevyslovená zakázka VĚŘ MI A BUĎ V TOM SE MNOU

Ještě více nevyslovená zakázka ŘEKNI MI, ŽE JSEM OPAČNÉ POKHLAVÍ

Věř mu, že je mu zle

Kdo to nezažil, nedokáže si představit, kolik bolesti takový člověk prožívá. Potřebuje někoho, kdo nezneužije jeho křehkost. Díváš se na člověka, který má trápení.

Chápej, přijímej, provázej

- Vyjádři pochopení, soucit.
- Potvrď emoce, že mu věříš, že se tak cítí.
- Povzbud', ať se svěřívá rodičům a hledá odbornou pomoc (psycholog).
- Nemusíš říkat svůj názor, pokud se na něj nezeptá.

DĚKUJI TI ZA DŮVĚRU, ŽE SE MI SVĚŘUJEŠ.

JE MOC DOBŘE, ŽE HLEDÁŠ POMOC.

JSEM TU PRO TEBE, PRO TVOJE PROŽÍVÁNÍ.

Proč se to děje?

- Ptej se, proč tyto věci prožívá. Co je za tím, že se tak cítí?
- Nabídní další možnosti řešení - zcela na místě je odborná pomoc zaměřená na řešení hlubších příčin potíží, terapie, rodinná terapie.
- Snaž se získat čas - vyjádři pochopení, že to chce vyřešit hned. Avšak tyto věci potřebují čas. Je nebezpečné udělat unáhlené rozhodnutí, byť se v této chvíli zdá, že je vše jasné.

Někteří lidé po tranzici zjišťují, že psychické problémy nemizí. Někteří se chtějí vrátit ke svému rodnému pohlaví. Je tragické, pokud mezitím došlo k nevratným zákrokům.



Chcete se o nás a naší práci dozvědět více?
Podívejte se na www.etickedilny.cz.